



海津私立石山保育園  
子育て支援センター  
すくすく教室

今年も残すところ後一か月となりました。日に日に寒さが厳しくなり紅葉を楽しみながらも冬の訪れを感じるこの頃です。寒くなると風邪やインフルエンザなどが流行します。手洗い、うがい、水分補給を丁寧に行い規則正しい生活を送るようにしましょう。年末年始を家族揃って楽しく迎えられるといいですね。



＜保育目標＞ ・お友だちと一緒に遊びを楽しむ  
＜今月の歌＞ ・たきび・お正月・大きな太鼓・おもちゃのチャチャチャ

月	火	水	木
1 シールぺったん	2 避難訓練 ころいんころいん	3 絵本を読もう	4 スマイルベイビー
8 みいつけた	9	10 観劇 予約が必要です	11 ふれあい遊び
15	16 誕生会 みんな仲良し	17 音楽で遊ぼう	18 スマイルベイビー
22	23 ままごと遊び	24 クリスマス会	25
2026 1月のすくすく教室は、8日(木)からスタートします。 よろしくお願いします。			
			8 お正月遊び

夢知遊座人形劇について

- ・日時 12月10日(水)  
10時～
- ・場所 石山保育園  
ゆめゆめホール
- ・内容 「痛くたって  
歩くんだ」  
「入れて」



＜「救命講習講座」で教えていただきました＞

11月5日(水) 海津消防署より来ていただき大切なことをたくさん教えていただきました。その一部を紹介します。

1. 誤嚥(何かを詰まらせること)
- [予防] 小さなおもちゃなどは手の届かないところにおきましょう。また、ナッツ類は一粒でも気管に詰まるため、5歳以下の子どもには与えないようにしましょう。
- [対応] ・咳をしていれば、背中をたたくなどしてさらに咳を促します  
・窒息で声も出ない場合は、ただちに119番通報後、気道遺物除去をします。  
・**背部叩打法と胸部突き上げ法を交互に行います。**

＜背部叩打法＞

片手で肩甲骨の間を強くたたきます。



＜胸部突き上げ法＞

乳児のみに効果あり  
仰向けにして胸骨圧迫をします。



＜作品展に向けての作品作り＞

手形、足形をたくさん作って落ち葉作りをしました。作品展では、学童さんの作品と一緒に飾らせてもらいます。お楽しみに！

11月のすくすくの様子

ベビーちゃんも楽しい時間を過ごしています。  
足裏マッサージ気持ちいいな！



＜消防車が石山保育園に来たよ＞

初めて近くで見る消防車に緊張しながらも見ていました。消防車に乗せてもらって大喜び！良かったです。



＜かくれんぼ遊び＞

かくれんぼ遊びが大好きです！  
うまくかくれてるでしょ！  
最初は、早く見つけてほしくて見つかる前に出てきてしまうこともありましたが、今では隠れる場所も工夫して、見つかるまでしっかり隠れています。見つけてもらうとにっこり笑顔！



天気の良い日は、芝生広場で遊んだり、保育室では体操したりして楽しく過ごしています。未就園児のお子様同士是非誘い合ってお出かけください。心よりお待ちしております。 開園時間 9:00 ～ 15:00