



海津私立石山保育園
子育て支援センター
すくすく教室

秋がすっかり深まりコスモスの花が風に揺られほっとした気持ちになります。南濃町では、柿やみかんの収穫が始りこの町ならではの秋を感じるこの頃です。食欲の秋、スポーツの秋と楽しみ方はいろいろですが、すくすく教室では、園庭遊びを楽しんでいきたいと思います。まだまだ寒暖差はあるようです。体調管理には十分気を付けていきましょう。

- <保育目標> ★遊具を使って体を動かすことを楽しむ。
<今月の歌> ★もみじ・きくの花 ・どんぐりころころ・まつぽっくり



月	火	水	木
	4 避難訓練 ここまでおいで	5 子育て講座 「救命講習」	6 スマイルベイビー
10 ボールころころ	11 ダイキ先生の 「みんなで体操しよう」	12 作品展の 作品作り	13 ままごと遊び
17 ふれあい遊び	18 誕生会 子育て相談	19 お弁当箱の歌	20 スマイルベイビー
24	25	26	27 作品展を 見に行こう
31			

気温が随分下がり水分補給を忘れてしまいます。健康に過ごすには、今まで同様水分補給が大切です。気を付けていきましょう。

体操教室について

子育て講座について

<ダイキ先生の体操教室>に参加してみませんか
「脳の育ちを刺激して体幹を育てよう！」

ダイキ先生の体操教室は、道具を使わず親子で触れ合いながら楽しく全身運動をして体幹を育てていくことができます。約40分程度ですが、0歳児もお母さんと触れ合いながらあっという間に時間が過ぎていきます。

体の中心を覚える運動、前転より後転を先に取り入れる意味など次々と遊びを教えてくださいながら体験していきます。是非、ご参加いただけることお待ちしております。

※日 時 11月11日(火) 10:45~
場 所 子育て支援センター すくすく教室

海津市消防署より来ていただき「救命講習講座」を行います。

※日 時 11月5日(水曜日)
※内 容 ・異物混入など、緊急時の対応についてなど
・「AED」の取り扱い方について

当日は、消防自動車が出張して石山保育園園庭に来てくれます。消防自動車見学と、消防自動車と写真撮影希望の方は、10時30分頃に来園していただけますようよろしくお願いします。

<避難訓練をしました>
地震が起きたら、自分の身を守るために棚の下に隠れました。

10月 楽しく遊んだよ

<ダイキ先生の体操遊び>
道具は何も要りません。親子で触れ合いながら身体いっぱい使って遊びました。あっという間に時間が過ぎていきました。



揺れが落ち着いたら園庭の木の下に避難します。



寝転んだ状態で、やさしく両足をつかみ前後に動かします。繰り返してきたら、両足を頭のところまで伸ばしてみましょう。



お父さん、お母さんのおなかの上にお子さんを乗せてユラユラ！

<ふれあい遊び>

お母さんと一緒に嬉しい！乳児にとって大切な遊びです。



寝転んだ状態で、両足の裏をやさしくくっつけます。



腰と両足を持ってもらって両手で物をつかみます。



天気の良い日は、芝生広場で遊んだり、保育室では体操したりして楽しく過ごしています。未就園児のお子様同士是非誘い合ってお出かけください。心よりお待ちしております。 開園時間 9:00 ~ 15:00