



海津私立石山保育園
子育て支援センター
すくすく教室

今年の猛暑は昨年より更に厳しくまだまだ猛暑日が続くようです。なんとかならないものなのかなと思うのですが、自然現象は受け入れていくしかありません。健康に十分気を付けて過ごしていきましょう。最近は、山からたくさんのとんぼが降りてきて家の周りを飛んでいるのを見て、少しだけ秋を感じています。

＜保育目標＞ ★遊具を使って体を動かすことを楽しむ。

＜今月の歌＞ ★とんぼのめがね・つき・こおろぎ・夕やけこやけ



月	火	水	木
1	2 避難訓練 ボールころころ	3 絵本で遊ぼう	4 スマイルベイビー
8 かくれんぼ	9 絵本で遊ぼう	10 楽器でチャチャチャ	11
15	16 誕生会 これなんだ	17 ここまでおいで	18 スマイルベイビー
22	23	24 たくさん 積んでみよう	25 ボールころころ
29 どんな音	30 コロコロポットン		

子育てアドバイス

＜海津市 子育て支援ガイドについて＞

海津市が発行している「子育て支援ガイド」はご存じですか？子育てに関する様々な内容が豊富に記載されており参考になる冊子となっています。

例えば・防災、安全に関すること・子育てマップ・お出かけスポット・就学前準備・就学・医療機関などについてです。

子育て支援に関して詳しく知りたい時は是非参考にされるといいでしょう。冊子を希望される方は、石山保育園または海津市役所こども未来課にあります。是非、利用していただき子育てに役に立ててみてください。

＜適度な運動しますか？＞

猛暑の夏から酷暑の夏と言わされた8月でした。これだけ気温が高いと動くことがおっくうになってしまいます。

私は、毎年夏休みになると、地域のラジオ体操に参加しています。早朝は、まだ気温がそれ程高くなく気持ちよく体操ができます。地域の方と一緒にそれぞれが、自分のペースで第一、第二体操をしていきます。



小、中学生の頃はなんとなくしていたラジオ体操も、今では健康に過ごしていく大切な運動となっています。懐かしい思い出と共に青空を見ながら楽しみました。皆さんにも是非お勧めします。リフレッシュ！！

＜8月の誕生会＞

保育園のみんなに「おめでとう！」
と言ってもらって嬉しかったよ！



8月 楽しく遊んだよ



＜すべり台シュー＞

ぼくね、ひとりすべり台すべれるようになったよ！身体の向きも上手くひとりで変えるよ！



＜手作り玩具で遊んだよ＞

赤や青、黄色の牛乳パックを積んだり並べたりして遊んだよ。手に力を入れてやさしく牛乳パックを持っていくと上手くできたよ！



みんなで遊んだ後は、お片付けもしたよ。
ママがほめてくれたよ。



天気のいい日は、芝生広場で遊んだり、保育室では体操したりして楽しく過ごしています。未就園児のお子様同士是非誘い合ってお出かけください。心よりお待ちしています。 開園時間 9:00 ~ 15:00