



海津私立石山保育園  
子育て支援センター  
すくすく教室

商業施設に出かけると、クリスマスソングが流れてきます。軽快な曲を聴いているとなんだか気分もうきうきしてきます。暗いニュースが多い一年でしたが、クリスマスを楽しめることに感謝をしなくてはと思います。インフルエンザが流行しています。健康管理に気をつけて過ごしていきましょう。

- <保育目標> ・お友だちと一緒に遊びを楽しむ
- <今月の歌> ・たきび・お正月・大きな太鼓・おもちゃのちゃちゃちゃ



## 12月の予定

## 子育てアドバイス

4	月	ままごと	何ができるか楽しみだね
5	火	みーつけた	上手く隠れてね
6	水	クリスマス飾り	お母さんと一緒にね
7	木	スマイルベイビー	赤ちゃん集まれ!
11	月	クリスマス飾り	お母さんと一緒にね
13	水	大型絵本	お楽しみに!
14	木	ボールころころ	どこまでいくのかな
18	月	シールペッタン	なにができるかな
19	火	誕生会 みんな仲良し	前予約お願いします
20	水	楽器遊び	好きな楽器で遊ぼうね
21	木	スマイルベイビー	赤ちゃん集まれ!
26	火	動物だあれ	好きな動物はなあに
27	水	ままごと	お母さんも一緒に
令和6年1月			
9	火	正月遊び	こま回しをするよ

### 冬を健康に過ごすには

#### 1. みかんを食べよう

みかんには、ビタミンCが多く含まれているため免疫力がアップし、風邪の予防に大きな効果を発揮します。

#### 2. ゆずのお風呂に入ろう

ゆずをお風呂に入れて入ると、風邪予防と肌を強くする効果に優れています。

#### 3. 規則正しい生活リズムで

「早寝早起き、朝ごはん」、そして3食をしっかり食べることです。思うように進まない日もあると思いますが、根気よく取り組んでいきましょう。できた時には、ほめてあげましょう。

#### 4. 栄養バランスのよい食事をしよう

冬は葉物野菜が豊富に収穫できます。風邪予防に効果があります。

活動中は、年齢に関係なく仲良くなり、一緒に遊びを楽しむ姿がたくさん見られるようになりました。和やかな雰囲気包まれ微笑ましく思います。

## 11月のすくすくの様子

毎日の遊びの中にわらべ歌を取り入れています。繰り返し遊んでいくと楽しさがわかり笑顔いっぱいになります。



みんなの手形、足型等を飾り、保育園の作品展に飾りました。



春を楽しみにちゅうりっぷの球根を植えたよ。

サーキット遊びをしたよ!



お弁当を作りリュックサックに入れて、みんなでお出かけをしたよ。みんなと一緒に楽しいね。



曲に合わせて、マラカスやタンブリンを鳴らしたよ。

僕ハイハイができるようになったよ!

天気のいい日は、芝生広場で遊んだり、保育室では体操したりして楽しく過ごしています。未就園児のお子様同士是非誘い合ってお出かけください。心よりお待ちしております。

開園時間 9:00 ~ 15:00