



海津私立石山保育園  
子育て支援センター  
すくすく教室

まだまだ気温の高い日はありますが、少しずつ季節の移り変わりを感じる頃となりました。秋は読書にスポーツにと楽しみなことがたくさんありそうです。感染症に気を付けながら今まで以上に、すくすく教室の遊びの充実に向けていきたいと思っています。園庭遊びも楽しみましょう。

- <保育目標> ★遊具を使って体を動かすことを楽しむ。
- <今月の歌> ★やきいもグーチャーパー・どんぐり・まつぼっくり・もりのくまさん



# 10月の予定



## 子育てアドバイス

2	月	くぐってみよう	ママのところまで行けるかな？
3	火	ここまでおいで	どこまで行けるかな
4	水	まねっこ遊び	よく見ててね
5	木	よーいどん	ゴールをめざしてGO
10	火	フープ電車	安全運転で行こうね
11	水	ままごと遊び	何ができるかな
12	木	スマイルベイビー	赤ちゃんあーつまれ！
16	月	作品展の作品作り	お楽しみに！
17	火	誕生会 いもほりごっこ	誕生カードプレゼント！ かいっぱいよこらしょ！
19	木	おおかみさん	上手く逃げてね
23	月	作品展の作品作り	お楽しみに！
24	火	ままごと遊び	ごちそういっぱい！
25	水	サーキット遊び	登ったり、くぐったり
26	木	スマイルベイビー	赤ちゃんあーつまれ！
30	月	作品展の作品作り	お楽しみに！
31	火	みんなでピョン	うさぎさんになろうかな

<石山保育園の給食について>・9月子育て講座より・園の栄養士から、給食について工夫していることのお話を聞きました。



1. 給食の基本として
    - ・主食・汁物・副菜2品・牛乳・ヨーグルト
  2. 野菜を豊富に取り入れた給食メニュー
    - ・汁物には、7品の野菜が入っています。また、地元の食材を大切にしています。
  3. 手作りにこだわっています。例えば
    - ・シューマイ、餃子、ハンバーグ、卵焼き、ミンチボール、コロッケ、ヨーグルト他
  4. スチームコンベクションを使用しています。
    - ・唐揚げ、コロッケ、カツなど余分な油を採らないようにしています。
- 栄養面はもちろんのこと、子ども達の健康な身体作りに配慮された給食になっていることを感じました。多数のご参加ありがとうございました。

僕の大好きな遊びは、お料理することだよ。包丁も上手く使えるよ！



<とんちな音>  
フライパンを叩いたらいい音したよ！

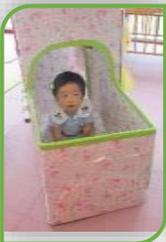


<ふれあい遊び>

毎日の活動の中に、親子ふれあい遊びとわらべ歌遊びを取り入れています。「いっほんばしこおちょこちょ・・・」「あがりめ、さがりめ・・・」親子で和やかに遊び、ほっこりする場面です。



お家の中に入ってかくれんぼ！早く見つけて！



<ぼーる遊び>  
すべり台からたくさんボールがころころ。面白いな！楽しいな！

長い廊下をお散歩したよ！



私のお得意ポーズよ！



天気の良い日は、芝生広場で遊んだり、保育室では体操したりして楽しく過ごしています。未就園児のお子様同士是非誘い合ってお出かけください。心よりお待ちしております。

開園時間 9:00 ~ 15:00