



海津私立石山保育園
子育て支援センター
すくすく教室

新緑の美しい季節となり、園庭で遊ぶ子どもたちにさわやかな風が吹き抜けていきます。
この時期は朝・夕の気温の変化で体調を崩しやすいです。規則正しい生活リズムを心掛け、お子様の体調に気を付けていきましょう。

- ★<保育目標>・身近な自然と関わりながら遊びを楽しむ。
- ★<今月の歌>・こいのぼり・ことりのうた・ぞうさん・お馬・むすんでひらいて



5月の活動予定



子育てアドバイス

1	月	いらっしゃいませ	お店屋さんになろう
2	火	のぼっておりて	大きなお山、小さなお山登れるかな？
8	月	子育て講座 「栄養士さんのお話」	ご参加お待ちしております。
9	火	ボールコロコロ	どこまでボールはいくかな
10	水	ぴったんこ	楽しいカードで遊ぼう
11	木	スマイルベイビー	赤ちゃん集まって
15	月	リズムにのって	いろいろな音を楽しもう
16	火	誕生会 風船ふわふわ	みんなでお祝いしましょう どこまで飛ぶかな・・・
17	水	パネルシアター	お楽しみに！
18	木	積んでみよう	たくさん積めるかな
22	月	みーつけた	上手にかくれてね
23	火	サーキット遊び	登ったり降りたり・・・
24	水	新聞ぎゅっ	手に力を入れてね
25	木	スマイルベイビー	赤ちゃん集まって
29	月	マットでころりん	お芋さんになって
30	火	絵本で遊ぼう	大好きな絵本はなあに
31	水	さかな釣り	たくさん釣れるかな

<子育て講座>

「栄養士さんとお話しよう」についての紹介

- ※乳幼児食の味付けについて
- ※旬の食材の調理方法について
- ※5分で出来る簡単レシピ等
- ※栄養士さんに質問

栄養士さんと和やかな雰囲気の中で進めていこうと思います。お母さん達からのアイデアもお聞きできると嬉しいです。いい情報交換になればと思っていますので、是非ご参加ください。

<こんな時ときどうしますか？頭を打ってしまった>

- ・頭を打ったとき大声で泣き、その後、機嫌がよければあわてる必要はありません。24～48時間は、食欲や顔色などに注意していきましょう。当日の入浴は控えたほうがよいでしょう。
- ・こぶが出来た時は、ぬれた冷たいタオルでしばらく冷やしましょう。
- ・日頃と異なった症状が出た時は、医師の診断を受けましょう。

4月のすくすく教室の様子

<かくれんぼ遊び>

うまくかくれたでしょう・・・



<こいのぼり製作>

シール貼りしてこいのぼり作りしたよ



お母さん同士楽しいお話タイム



<サーキット遊び>

マットで遊んだよ！

天気のいい日は、芝生広場で遊んだり、保育室では体操したりして楽しく過ごしています。未就園児のお子様同士是非誘い合ってお出かけください。心よりお待ちしております。 **開園時間 9:00 ~ 15:00**