

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
							1	チューペット	2	ヨーグルト（フレーク）
昼食							御飯 メンチコロッケ 煎りおから かぼちゃのみそ汁 焼きプリンタルト ヨーグルト牛乳		三色どんぶり ちくわのゆかり和え さつま芋のきんぴら すまし汁 牛乳	
	5	ヨーグルト（パイン缶）	6	非常食	7	ぶどう	8	せんべい	9	フルーツポンチ
昼食	ハヤシライス ミニアメリカンドッグ 海藻サラダ 牛乳		散らし寿司 ししゃもの青のり焼き ほうれん草のごま和え 豆腐のすまし汁 ヨーグルト牛乳		クロワッサン ウインナーのカラフル野菜炒め レタスのサラダ 貝たくさんチャウダー ヨーグルト牛乳		御飯 ふりかけ 牛肉となすのオイスター炒め チリビーンズ さつまいもみそ汁 ヨーグルト牛乳		キャロットライス お月見ハンバーグ キャベツのマヨネーズ和え キラキラスープ ヨーグルト牛乳 	
	12	米菓子	13	ポップコーン	14		15	ぶどう	16	ヨーグルト （フルーツソース）
昼食	しそひじき御飯 チキンカツ コールスローサラダ 厚揚げのみそ汁 ヨーグルト牛乳		御飯 さんまの塩焼き 関東煮 かき玉汁 プリン ヨーグルト牛乳		【お弁当】  		御飯 豆腐ステーキみそソース かぼちゃと豚肉のカレー煮 小松菜のすまし汁 ヨーグルト牛乳		あんかけ焼そば 棒棒鶏サラダ 中華スープ ごま団子 牛乳	
	19		20	誕生日ケーキ	21	ぶどう	22	ヨーグルト（みかん缶）	23	
昼食			栗ごはん 里芋と生揚げの煮物 チンゲンサイと焼き豚のサラダ 冬瓜のみそ汁 アンパンマンパックンゼリー 牛乳		黒コッパン マカロニグラタン 白菜の海苔和え オニオンスープ ヨーグルト牛乳		雑穀御飯 鮭のマヨネーズ焼き だいこんのマリネ なすのみそ汁 バナナ 牛乳			
	26	栗せんべい	27	ゼリー	28	ラスク	29	オレンジ	30	ヨーグルト（桃缶）
昼食	御飯 チキン南蛮 昆布の煮物 キャベツのみそ汁 ヨーグルト牛乳		御飯 納豆 鯖の味噌煮 白菜の煮びたし たぬき味噌汁 ヨーグルト牛乳		御飯 酢豚 バンサンスー サンランタンスープ フルーチェ ヨーグルト牛乳		御飯 野菜の肉まき ひじきと大豆の炒り煮 なめこ汁 ヨーグルト牛乳		御飯 コーンハンバーグ 卵のサラダ けんちん汁 牛乳	