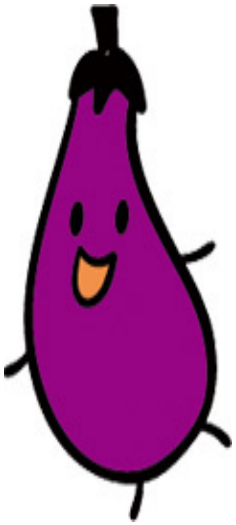
様式F106

石山保育園

2022年８月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	1	すいか	2	せんべい	3	ゼリー	4	レモンケーキ	5	ヨーグルト（桃缶）
昼食	御飯 照り焼きチキン ズッキーニのドレッシング和え ひよこまめのスープ ヨーグルト牛乳		梅御飯 鯵のマリネ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐みそ汁 ヨーグルト牛乳		食パン イチゴ＆マーガリン じゃが芋のチーズ焼き ミモザサラダ コーンクリームスープ ヨーグルト牛乳		冷やし中華 春巻き 人参ナムル ヨーグルト牛乳		夏野菜カレー 目玉やき りんごのサラダ 牛乳	
					17	米菓子	18	フルーチェ	19	ヨーグルト （フルーツソース）
昼食					御飯 納豆 牛肉と茄子の旨煮 こふき芋 麩のすまし汁 ヨーグルト牛乳		枝豆とじゃこの御飯 大根の昆布炒め キャベツのゴマヨネーズ 生揚げのみそ汁 ヨーグルト牛乳		御飯 八宝菜 春雨の中華あえ わかめスープ 杏仁豆腐 牛乳	
	22	バナナ	23	誕生日ケーキ	24	ヨーグルト（みかん缶）	25	パウンドケーキ	26	チューペット
昼食	御飯 長いもと鶏肉の煮物 スパゲッテイサラダ たまねぎスープ ヨーグルト牛乳		わかめ御飯 たらの西京焼き 蓮根梅サラダ そうめん汁 ヨーグルト牛乳		丸パン スライスチーズ 豆腐ハンバーグ トマトのサラダ コンソメスープ 牛乳		御飯 冷しゃぶサラダ さつまいものレモン煮 もやしの味噌汁 ワッフル ヨーグルト牛乳		ソース焼きそば 鶏の唐揚げ ゆでとうもろこし ポテトフライ パックンゼリー カルピス	
	29	オレンジ	30	あられ	31	カルピスゼリー				
昼食	御飯 だいこんと豚肉のごま煮 きくらげの炒めもの かき玉汁 シュークリーム ヨーグルト牛乳		御飯 ふりかけ メルルーサのムニエル かぼちゃのサラダ えのきのすまし汁 ヨーグルト牛乳		御飯 麻婆茄子 おくらのマヨ・しょうゆ和え なめこ汁 ヨーグルト牛乳