

# 8 がつ の こ ん だ て

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
おひる	1 すいか	2 せんべい	3 ぜりー	4 れもんけーき	5 よーぐると (ももかん)
	ごはん てりやきちきん すっきーにのどれっしんぐあえ ひよこまめのすーぷ よーぐるとぎゅうにゅう	うめごはん あじのまりね かぼちゃのそばろに とうふみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	しょくぱん いちご&まーがりん じゃがいものちーずやき みもざさらだ こーんくりーむすーぷ よーぐるとぎゅうにゅう	ひやしちゅうか はるまき にんじんなむる よーぐるとぎゅうにゅう	なつやさいかれー めだまやき りんごのさらだ ぎゅうにゅう 
おひる			17 こめかし	18 ぷるーちえ	19 よーぐると (ぷるーつそーす)
	ごはん なっとう ぎゅうにくとなすのうまに こふきいも ふのすまししる よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん えだまめとじゃこのごはん だいこんとこんぶいため きゃべつのごまよねーず なまあげのみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん はっぼうさい はるさめのちゅうかあえ わかめすーぷ あんにとらふ ぎゅうにゅう		
おひる	22 ばなな	23 たんじょうびけーき	24 よーぐると (みかんかん)	25 ぱうんどけーき	26 ちゅーぺっと
	ごはん ながいもとりにくのにももの すばげっていさらだ たまねぎすーぷ よーぐるとぎゅうにゅう	わかめごはん たらのさいきょうやき れんこんうめさらだ そうめんしる よーぐるとぎゅうにゅう	まるぱん すらいすちーず とうふはんぱーぐ とまとのさらだ こんそめすーぷ ぎゅうにゅう	ごはん れいしゃぶさらだ さつまいものれもん もやしのみそしる わっふる よーぐるとぎゅうにゅう	そーすやきそば とりのからあげ ゆでとうもろこし ぼてとふらい ぱっくんぜりー かるびす
おひる	29 おれんじ	30 あられ	31 かるびすぜりー		
	ごはん だいこんとぶたにくのごまに きくらげのいためもの かきたましる しゅーくりーむ よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん ふりかけ めるるーさのむにえる かぼちゃのさらだ えのきのすまししる よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん まーぼーなす おくらのまよ・しょうゆあえ なめこしる よーぐるとぎゅうにゅう		





