

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					1 ヨーグルト (みかん缶)
昼食					散らし寿司 肉団子のケチャップ煮 みょうがの和えもの 豆腐すまし汁 牛乳
	4 パイナップル	5 カップケーキ	6 せんべい	7 フルーツポンチ	8 ヨーグルト (フルーツソース)
昼食	御飯 野菜の甘辛煮 大根とコーンのごまマヨ和え きのこのみそ汁 ヨーグルト牛乳	御飯 さわらの照り焼き ひじきと大豆の炒り煮 はくさいの味噌汁 ヨーグルト牛乳	御飯 すき焼き風煮物 きゅうりとじゃこの酢和え いとこ汁 ヨーグルト牛乳	御飯 味噌カツ 海草サラダ キラキラスープ ヨーグルト牛乳	ソフト麺 ミートソース カニさんウインナー りんごのサラダ わかめのスープ シューアイス 牛乳
	11 すいか	12 フルーチェ	13 チューペット	14 ゼリー	15 ヨーグルト (桃缶)
昼食	野菜たっぷりハヤシライス 千草焼き ゴーヤのツナ和え ヨーグルト牛乳	御飯 鮭のちゃんちゃんやき マカロニサラダ 麩のすまし汁 ヨーグルト牛乳	丸パン 動物チーズ えびカツ キャベツの甘酢和え ポトフ ヨーグルト牛乳	御飯 かぼちゃコロッケ レタスのサラダ ワンタンスープ キウイ ヨーグルト牛乳	とうもろこし御飯 凍り豆腐の煮物 ピーマンのツナ和え 夏野菜のみそ汁 牛乳
	18	19 誕生日ケーキ	20	21 氷菓子	22 ヨーグルト (パイン缶)
昼食		御飯 塩こうじの唐揚げ ポテトサラダ 小松菜のみそ汁 アメリカンチェリー ヨーグルト牛乳	【お弁当】 	御飯 納豆 なすと牛肉の味噌煮 キムチ和え けんちん汁 ヨーグルト牛乳	ひつまぶし かぼちゃ煮 とろろ昆布の吸い物 牛乳
	25 パナナ	26 プリン	27 米菓子	28 カルピスゼリー	29 ヨーグルト (フレーク)
昼食	わかめ御飯 関東煮 夏サラダ 玉ねぎのみそ汁 焼きプリンタルト ヨーグルト牛乳	御飯 ふりかけ あじのマリネ 切干大根とさつま揚げの煮物 沢煮椀 ヨーグルト牛乳	ぶどうばん ヒレステーキ キャベツの胡麻ネーズ和え ミネストローネスープ ヨーグルト牛乳	キッズピビンパ シューマイ きゅうり昆布和え オニオンスープ ヨーグルト牛乳	御飯 ひじきハンバーグ トマトのサラダ 白みそ汁 牛乳