

4 が つ の こ ん だ て

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
おひる おやつ	4	5	6 せんべい	7 ぜりー	8 よーぐると (みかんかん)
			わかめごはん ぶたにくのすたみないため だいこんとあつあげのにも とうふみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん まーぼーとうふ ばんさんすー はるさめすーぶ あんにととうふ よーぐるとぎゅうにゅう	そーすやきそば はるまき ほうれんそうのなむる ちゅうかすーぶ ぎゅうにゅう
おひる おやつ	11 はっさく	12 くっきー	13 【おべんとう】 	14 らすく	15 よーぐると (ぱいんかん)
	かれーらいす ころっけ きゃべつのゆかりあえ いちご よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん しそふりかけ ほっけやき じゃがいもとぶろっこりーいため ぶたじる よーぐるとぎゅうにゅう	【おべんとう】 	ふきごはん はくさいのすきやきふう さつまいもとりんごのれもんに けんちんじる よーぐるとぎゅうにゅう	まるパン きゃべつはんぱーぐ ごぼうかみかみさらだ こーんすーぶ ぎゅうにゅう
おひる おやつ	18 ばなな	19 たんじょうびけーき	20 あられ	21 ばばろあ	22 よーぐると (ふるっつそーす)
	ごはん なっとう さんまのかばやき にくじゃが あかみそしる ひとくちぜりー よーぐるとぎゅうにゅう	たこらいす どうぶつちーず めだまやき みずなのつなさらだ だいすのすーぶ よーぐるとぎゅうにゅう	しょくぱん すとりべりーあんどまーがりん ひらひらとんかつ すばげていのつなさらだ はるきゃべつのすーぶ よーぐるとぎゅうにゅう	たけのごはん とりからあげ ひじきとさつまいものいろどりに もやしのみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	そふとめん・なぼりたん きのごおむれつ れたすのさらだ やさいのすーぶ しゅーくりーむ ぎゅうにゅう
おひる おやつ	25 おこのみやき	26 ぱいなっぷる	27 よーぐると (ふれーく)	28 こめかし	29
	ごはん ぎゅうにくとごぼうのしぐれに ちんげんさいのごまあえ なめこみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん しろみさかなのあんかけ かぼちゃに ごもくじる よーぐるとぎゅうにゅう	くろわっさん まかろにちきんぐらたん りんごのさらだ とまとのすーぶ ぎゅうにゅう	きっすびびんば こんさいのあまからに きゅうりこんぶあえ きくらげのすーぶ ぷりんたると よーぐるとぎゅうにゅう	

