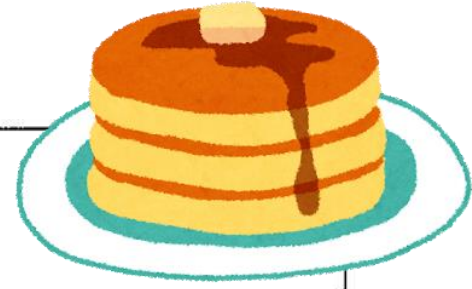




2月



かぶと豚肉の煮物

〈材料〉 (4人分)

- かぶ 4コ
- かぶの葉 1株分
- 豚もも肉 240g
- ゴマ油 大1
- ☆ 砂糖 大1
- ☆ しょうゆ 小4
- ☆ みりん 小2
- 片栗粉 大1

- ① かぶは皮をむき、くし型に切る
- ② かぶの葉は1cmの長さに切り、ゆでる。
- ③ 鍋にゴマ油を熱し、豚もも肉をいため火が通ったら、①のかぶと☆とみりんの水を加える。
- ④ かぶに味をしみ込ませ、水とき片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ お皿に盛り、かぶの葉をのせたら完成。

by cookpad

甘酒ホットケーキ

〈材料〉

- ホットケーキミックス 200g
- 甘酒(米糀) 190g
- 油 適量

- ① ボウルにホットケーキミックスと甘酒を入れてよく混ぜる。
- ② フライパンに油をひき生地を少し高い位置から流し、焼く。
- ③ ひっくり返して火が通れば完成。

甘酒は身体によく、お砂糖の変わりになるよ☆

by cookpad

