

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
			1	ゼリー	2	せんべい	3	ホットケーキ(甘酒)	4	ヨーグルト(みかん缶)		
昼食		御飯 納豆 さばの竜田揚げ かぶとさつま揚げの煮物 けんちん汁 ヨーグルト牛乳		食パン ブルーベリージャム ポテトグラタン コールスローサラダ エリンギのスープ ヨーグルト牛乳		御飯 白菜すき焼き風煮 小松菜のごま酢和え そうめんみそ汁 みかん ヨーグルト牛乳		ナポリタン たこさんウインナー 大豆のころころサラダ 牛乳 ワッフル				
	7	バナナ	8	フルーチェ	9	バームクーヘン	10	ヨーグルト (フルーツソース)	11			
昼食	御飯 肉団子のケチャップ煮 ひじきとさつま芋の炒り煮 大根のすまし汁 ヨーグルト牛乳		御飯 ししゃもの青のり焼き 根菜の煮物 豆腐みそ汁 一口ゼリー ヨーグルト牛乳		コッペパン えびカツ 梅サラダ ミネストローネスープ ヨーグルト牛乳		焼き豚チャーハン ユーリンチー バンサンスー きくらげのスープ 牛乳					
	14	みかん	15	プリン	16	せんべい	17	ゼリー	18	ヨーグルト(パイン缶)		
昼食	御飯 みそカツ 厚揚げの五目煮 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト牛乳		御飯 納豆 赤魚の煮つけ ほうれんそうの煮浸し 里芋のみそ汁 ヨーグルト牛乳		まるパン 動物チーズ れんこんのハンバーグ ミモザサラダ かぼちゃのポターシュ ヨーグルト牛乳		手巻き寿司 豚肉のしょうが焼き すまし汁 シュークリーム ヨーグルト牛乳		御飯 ビーフシチュー 目玉焼き 大根のゆかり和え 牛乳			
	21	パイナップル	22	誕生日ケーキ	23			24	クッキー	25	ヨーグルト(フレーク)	
昼食	御飯 揚げだし豆腐 野菜とひき肉のカレー煮 もやしのみそ汁 ヨーグルト牛乳		《お子さまランチ》 御飯・ふりかけ ミニアメリカンドッグ スパゲティーのサラダ ポテト・いちご 五目汁・ショア 		トマト牛丼 おからサラダ わかめスープ ヨーグルト牛乳		御飯 いわしのかば焼き 関東煮 なめこみそ汁 牛乳					
	28	オレンジ										
昼食	しそひじき御飯 さけのちゃんちゃん焼き 切り干し大根の旨煮 貝だくさんみそ汁 ヨーグルト牛乳											