

2がつのこんだて

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
お月		1 ぜりー	2 せんべい	3 ほっとけーき(あまざけ)	4 よーぐると(みかんかん)
		ごはん なっとう さばのたつたあげ かぶとさつまあげのもの けんちんじる よーぐるときゅうにゅう	しょくぱん ぶるーべりーじゃむ ぼてとぐらたん こーるすろーさらだ えりんぎのすーぶ よーぐるときゅうにゅう	ごはん はくさいすきやふうに こまつなのごますあえ そうめんみそしる みかん よーぐるときゅうにゅう	なほりたん たこさんういんなー だいすのころころさらだ ぎゅうにゅう わっふる
お月	7 ばなな	8 ぶるーちえ	9 ぱーむくーへん	10 よーぐると(ぶるーつそーす)	11 
	ごはん にくだんごのけちゃっぷに ひじきとさつまいものいりに だいこんのすましじる よーぐるときゅうにゅう	ごはん ししゃものあおのりやき こんさいのもの とうふのみそしる ひとくちぜりー よーぐるときゅうにゅう	こっぺぱん えびかつ うめさらだ みねすとりーねすーぶ よーぐるときゅうにゅう	やきぶたちゃーはん ゆーりんちー ばんさんすー きくらげのすーぶ ぎゅうにゅう	
お月	14 みかん	15 ぶりん	16 せんべい	17 ぜりー	18 よーぐると(ぱいんかん)
	ごはん みそかつ あつあげのごもくに たまねぎのみそしる よーぐるときゅうにゅう	ごはん なっとう あかうおのにつけ ほうれんそうのにびたし さといものみそしる よーぐるときゅうにゅう	まるぱん どうぶつちーず れんこんのはんぱーぐ みもざさらだ かぼちゃのぼたーじゅ よーぐるときゅうにゅう	てまきずし ぶたにくのしょうがやき すましじる しゅーくりーむ よーぐるときゅうにゅう	ごはん びーぶしちゅー めだまやき だいこんのゆかりあえ ぎゅうにゅう
お月	21 ばいなっふる	22 たんじょうびけーき	23 	24 くっきー	25 よーぐると(ぶれーく)
	ごはん あげだしどうふ やさいとひきにくのかれーに もやしのみそしる よーぐるときゅうにゅう	《おこさまらんち》 ごはん・ぶりかけ みにあめりかんどっく すばげていーのさらだ ぼてと・いちご ごもくじる・じょあ 		とまとぎゅうどん おからさらだ わかめすーぶ よーぐるときゅうにゅう	ごはん いわしのかばやき かんとくに なめこみそしる ぎゅうにゅう
お月	28 おれんじ				
	しそひじきごはん さけのちゃんちゃんやき きりほしだいこんのうまに ぐたくさんみそしる よーぐるときゅうにゅう				