様式F106　石山保育園

2021年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 りんご	2 カルピスゼリー	3 ヨーグルト（桃缶）
昼食			パインパン ちくわいそべ揚げ 大根サラダ クリームシチュー ヨーグルト牛乳	散らし寿司 鶏肉の竜田揚げ 海草サラダ かき玉汁 ヨーグルト牛乳	御飯 牛肉と野菜の大和煮 チンゲンサイのナムル そうめんみそ汁 みかん 牛乳
	6 みかん	7 フルーチェ	8 せんべい	9 ババロア	10 ヨーグルト（パイン缶）
昼食	御飯 はんぺんのツナサンドフライ 里芋と大根の鶏そぼろ 豆腐みそ汁 ヨーグルト牛乳	五目御飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじき豆 みぞれ汁 ヨーグルト牛乳	丸パン コロッケ ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ ヨーグルト牛乳	御飯 八宝菜 キャベツの中華風サラダ ニラ玉スープ ヨーグルト牛乳	ソフト麺・みそソース きのこオムレツ コールスローサラダ きくらげのスープ 杏仁豆腐 牛乳
	13 パウンドケーキ	14 バナナ	15 クッキー	16 牛乳かん	17 ヨーグルト（フルーツソース）
昼食	御飯 春雨の五目炒め ほうれん草とコーンのごま酢和え かぼちゃの赤みそ汁 シュークリーム ヨーグルト牛乳	御飯 さばの梅ソースかけ 豚バラ大根の煮物 麩のすまし汁 ヨーグルト牛乳	黒コッペパン 肉団子のケチャップ煮 水菜のツナサラダ 豆乳スープ ヨーグルト牛乳	三色どんぶり じゃが芋のチーズ焼き 白菜の煮びたし 豆腐のすまし汁 ヨーグルト牛乳	コーンラーメン 春巻き 中華サラダ みかん 牛乳
	20 焼き芋	21 誕生日ケーキ	22 あられ	23 ヨーグルト（フレーク）	24 クリスマスケーキ
昼食	しそひじきご飯 ほっけの塩焼き 凍り豆腐の煮物 豚汁 ヨーグルト牛乳	御飯 キーマカレー ハムエッグ きゅうりとじゃこの酢和え 一口ゼリー ヨーグルト牛乳	クロワッサン トンテキ マカロニサラダ ポトフ ヨーグルト牛乳	御飯 牛肉と蓮根の炒め物 もやしの彩り和え さつまいものみそ汁 牛乳	ケチャップライス ツリー型ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ ヨーグルト牛乳