

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 焼き芋	2 柿	3 	4 せんべい	5 ヨーグルト (パイン缶)
昼食	御飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 マセドアンサラダ 豆腐赤みそ汁 ヨーグルト牛乳	御飯 ふりかけ たちうおのねぎ味噌焼き かぼちゃの煮物 もやしのみそ汁 ヨーグルト牛乳		御飯 チキン南蛮 さつまいものサラダ きのこスープ ーロゼリー ヨーグルト牛乳	ソフト麺 ミートソース ハムのピカタ りんごのサラダ 野菜スープ牛乳
	8 鬼まんじゅう	9 バナナ	10 あられ	11 フルーツゼリー	12 ビスケット
昼食	御飯 ジャーマンポテト カラフル和え アルファベットスープ ヨーグルト牛乳	御飯 納豆 ししゃもの青のり焼き さつま芋の甘煮 沢煮椀 焼きプリンタルト ヨーグルト牛乳	くろコッパン 白菜ミンチかつ レタスのサラダ かぼちゃのポタージュ ヨーグルト牛乳	牛そぼろちらしずし 豚肉の香味焼き ブロッコリーのサラダ なめこのおすまし ヨーグルト牛乳	【お弁当】  
	15 りんご	16 誕生日ケーキ	17 米菓子	18 ババロア	19 ヨーグルト (フルーツソース)
昼食	赤飯 赤魚の煮つけ 筑前煮 生揚げのみそ汁 ヨーグルト牛乳	ハヤシライス ミニアメリカンドック 小松菜の海苔和え ヨーグルト牛乳	ぶどうばん コテージパイ 大根の梅マヨ和え ミネストローネスープ ヨーグルト牛乳	御飯 豚肉と昆布の炒め煮 ほうれん草の胡麻和え さつま汁 ヨーグルト牛乳	わかめ御飯 豆腐の肉あんかけ 切干大根の旨煮 すまし汁 ゼリー 牛乳
	22 さつまいもスティック	23 	24 クッキー	25 きなこもち・あんこもち	26 ヨーグルト (フレーク)
昼食	御飯 おでん・味噌 はくさいのおかかあえ 麩のすまし汁 シュークリーム ヨーグルト牛乳		ソース焼きそば さつまいものオムレツ ピーマンのナムル 中華スープ みかん ヨーグルト牛乳	食パン りんごジャム ウインナーの野菜炒め スパゲッティサラダ コーンの卵スープ ヨーグルト牛乳 	さつま芋ごはん メルルーサのムニエル 卵のサラダ れんこん汁 ヨーグルト牛乳
	29 ウエハース	30 プリン			
昼食	キッズビビンバ ちくわゆかり揚げ きゅうりとしらすのサラダ きくらげのスープ ヨーグルト牛乳	御飯 たらの西京焼き だいこんと豚肉の炒め なめこと小松菜の赤味噌汁 キウイ ヨーグルト牛乳			