

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					1 ヨーグルト (パイン缶)
昼食					御飯 ふりかけ 牛肉と蓮根の焼肉炒め きゃべつの胡麻和え 大根のすまし汁 牛乳
	4 黒棒	5 なし	6 カルピスゼリー	7 クッキー	8 ヨーグルト (キウイ)
昼食	にんじんライス 鶏つくね マカロニサラダ はくさいスープ ヨーグルト牛乳	御飯 さわらの煮つけ ほうれん草の彩り和え 豚汁 プリン ヨーグルト牛乳	しそひじき御飯 豚肉のしょうが焼き もやしと人参のナムル かき玉汁 ヨーグルト牛乳	御飯 すき焼き風煮物 しらあえ 白みそ汁 ヨーグルト牛乳	ソフト麺 ナポリタン オムレツ ポテトサラダ きくらげのスープ 牛乳
	11 サアターアンダーギー	12 焼き芋	13 せんべい	14 カルピスゼリー	15 ヨーグルト (桃缶)
昼食	御飯 ほっけの塩焼き 凍り豆腐の煮物 けんちん汁 焼きプリンタルト ヨーグルト牛乳	【お弁当】 	黒コッペパン マカロニチキングラタン りんごのサラダ ミネストローネスープ ヨーグルト牛乳	かにたまあんかけ丼 五目豆 ブロッコリーのサラダ さつま汁 ヨーグルト牛乳	梅御飯 豚肉の玉ねぎ炒め さつまいものレモン煮 豆腐のみそ汁 牛乳
	18 りんご	19 誕生日ケーキ	20 ビスケット	21 さつま芋スティック	22 ヨーグルト (フレーク)
昼食	御飯 納豆 鯿の立田焼き ひじきとじゃが芋の炒り煮 赤みそ汁 ヨーグルト牛乳	御飯 ビーフシチュー 目玉焼き 大根のゆかり和え ヨーグルト牛乳	クロワッサン 野菜のソテー 大学芋 豆乳スープ ヨーグルト牛乳	御飯 かぼちゃとひき肉のカレー煮 コールスローサラダ わかめスープ ヨーグルト牛乳	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ チンゲンサイのおかか和え バナナ 牛乳
	25 なし	26 ヨーグルト (フルーツソース)	27 あられ	28 スコーン	29 ハロウィンケーキ
昼食	御飯 関東煮 はくさいの煮浸し たまねぎのみそ汁 ヨーグルト牛乳	御飯 鮭のちゃんちゃんやき 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁 ワッフル 牛乳	丸パン スライスチーズ れんこんのハンバーグ 温野菜サラダ コーンクリームスープ ヨーグルト牛乳	御飯 回鍋肉 だいこんとツナの和え物 じゃがいも中華スープ ヨーグルト牛乳	里の味御飯 カリカリ鶏ごぼう さつまいものレモン煮 白菜のスープ ヨーグルト牛乳