

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
					1	せんべい	2	ぶどう	3	ヨーグルト (パイン缶)
昼食					黒コッペパン オムレツ		豆腐の中華丼 チヂミ		御飯 しそふりかけ	
	休園									
	6	クッキー	7	アイスクリーム	8	2色ゼリー	9	ぶどう	10	ヨーグルト (フレーク)
昼食	御飯 鮎豚		雑穀御飯		クロワッサン		御飯 ふりかけ		ソフト麺 オムレツ	
	休園									
	ヨーグルト牛乳		ヨーグルト牛乳		ヨーグルト牛乳		ヨーグルト牛乳		ヨーグルト牛乳	
	13	ホットケーキ	14		15	あられ	16	ぶどう	17	ヨーグルト (フルーツソース)
昼食	御飯 納豆 豚とナスのみそポン炒め レタスのサラダ なめこ汁 牛乳		【お弁当】  		食パン りんごジャム 鶏の唐揚げの甘酢あん 春雨サラダ 貝だくさんチャウダー ヨーグルト牛乳		五目まぜ御飯 いわしのかば焼き ほうれん草の胡麻和え すまし汁 ゼリー ヨーグルト牛乳		わかめ御飯 豚肉巻きフライ ひじきと大豆の炒り煮 厚揚げのみそ汁 ヨーグルト牛乳	
	20		21	誕生日ケーキ	22	梨	23		24	ヨーグルト (みかん缶)
昼食			カレーライス お月見うさぎのハンバーグ 海草サラダ ごまだんご ヨーグルト牛乳		パイナップルパン たらのグラタン 水菜のツナサラダ 大豆のスープ ヨーグルト牛乳				あんかけ焼そば 大根もち 棒棒鶏サラダ きくらげのスープ 杏仁豆腐 牛乳	
	27	チョコバナナ	28	黒棒	29	ババロア	30	りんご		
昼食	御飯 肉じゃが だいこんのマリネ そうめんみそ汁 牛乳		栗ごはん さんまの塩焼き 昆布の煮物 かぼちゃのみそ汁 ヨーグルト牛乳		丸パン 動物チーズ チキンカツ スパゲティーのサラダ 野菜スープ ヨーグルト牛乳		御飯 マーボー豆腐 チンゲンサイの和え物 中華スープ シューアイス ヨーグルト牛乳			