

# 8がつのこんだて

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
ねむしごや へ	2 すいか	3 あいすくりーむ	4 こめかし	5 ばばろあ	6 よーぐると (みかんかん)
	きっすびびんば ちくわゆかりあげ きゅうりとしらすのさらだ きくらげのすーぷ よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん ししゃもあおのりやき かぼちゃとひきにくのかれーに こまつなのみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	しょくぱん ぶるーべりー&まーがりん ういんなーのからふるいため さつまいものさらだ あるふぁべっとすーぷ よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん ふりかけ とりのうめからあげ りんごのさらだ ズッキーニのみそしる ひとくちぜりー よーぐるとぎゅうにゅう	そうめん なすとびーまんのあまからいため おくらのまよ・しょうゆあえ すいか ぎゅうにゅう
ねむしごや へ	16 	17 かきこおり	18 ふるーつぽんち	19 ぶどう	20 ふるーちえ
		ごはん ころっけ とまとととうぶのさらだ ごもくみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	ぶどうぱん とりにくのたとまとに きゃべつのごまねーず こーんくりーむすーぷ よーぐるとぎゅうにゅう	とうもろこしごはん だいこんとひきにくのもの えだまめさらだ なめこのみそしる プリン よーぐるとぎゅうにゅう	ひやしちゅうか しゅうまい ちゅうかあえ おにおんすーぷ ぎゅうにゅう
ねむしごや へ	23 あられ	24 たんじょうびけーき	25 ぶどう	26 ぱうんどけーき	27 よーぐると (ふるーつそーす)
	てまきすし びーまんにくづめ かぼちゃのみそしる めろん よーぐるとぎゅうにゅう	《きょうどりょうり:みえけん》 ごはん とんてき あいませ  ほんしる びーちぜりー よーぐるとぎゅうにゅう	まるぱん しろみさかなふらい たるたるそーす ほうれんそうとこーんのごます あえ こんそめすーぷ よーぐるとぎゅうにゅう	しそひじきごはん はるさめのごもくいため もやしのみなむる たぬきじる よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん なっとう ぎゅうにくとごぼうのしぐれに だいこんのゆかりあえ ぶたしる ぎゅうにゅう
ねむしごや へ	30 かきこおり	31 ふるーつぜりー			
	ごはん ふりかけ ちんじゃーろーす かいそうさらだ さんらーたんふうすーぷ やきぷりんたると よーぐるとぎゅうにゅう	わかめごはん さばのしょうがに すばげっていさらだ あかみそしる よーぐるとぎゅうにゅう			