

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日				
	2	すいか	3	アイスクリーム	4	米菓子	5	ババロア	6	ヨーグルト (みかん缶)
昼食		キッズビビンバ ちくわゆかり揚げ きゅうりとしらすのサラダ きくらげのスープ ヨーグルト牛乳	御飯 ししゃも青のり焼き かぼちゃとひき肉のカレー煮 小松菜のみそ汁 ヨーグルト牛乳	食パン ブルーベリー&マーガリン ウインナーのカラフル野菜炒め さつまいものサラダ アルファベットスープ ヨーグルト牛乳	御飯 ふりかけ 鶏の梅唐揚げ りんごのサラダ ズッキーニのみそ汁 ひとくちゼリー ヨーグルト牛乳	そうめん なすとピーマンの甘辛炒め おくらのマヨ・しょうゆ和え すいか 牛乳				
	16		17	かき氷	18	フルーツポンチ	19	ぶどう	20	フルーチェ
昼食			御飯 コロック トマトと豆腐のサラダ 五目みそ汁 ヨーグルト牛乳	ぶどうばん 鶏肉のトマト煮 きゃべつのごまネーズ コーンクリームスープ ヨーグルト牛乳	とうもろこし御飯 だいこんとひき肉の煮物 枝豆サラダ なめこのみそ汁 プリン ヨーグルト牛乳	冷やし中華 シュウマイ 中華和え オニオンスープ 牛乳				
	23	あられ	24	誕生日ケーキ	25	ぶどう	26	パウンドケーキ	27	ヨーグルト (フルーツソース)
昼食		手巻き寿司 ピーマンの肉づめ かぼちゃのみそ汁 メロン ヨーグルト牛乳	《郷土料理 三重県》 御飯 トンテキ あいませ 盆汁 ピーチゼリー ヨーグルト牛乳	丸パン 白身さかなフライ タルタルソース ほうれん草とコーンのごま酢和え コンソメスープ ヨーグルト牛乳	しそひじきご飯 春雨の五目炒め もやしのナムル たぬき汁 ヨーグルト牛乳	御飯 納豆 牛肉とごぼうのしぐれ煮 大根のゆかり和え 豚汁 牛乳				
	30	かき氷	31	フルーツゼリー						
昼食		御飯 ふりかけ チンジャオロース 海草サラダ サンラータン風スープ 焼きプリンタルト ヨーグルト牛乳	わかめ御飯 さばのしょうが煮 スパゲッティサラダ 赤味噌汁 ヨーグルト牛乳							