７　が　つ　の　こ　ん　だ　て

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
きゅうしょく				1 ふるーちぇ	2 よーぐると（ふるーつそーず）
				ごはん ふりかけ たんどりーちきん たこさんうぃんなー ひじきとだいずのいりに あぶらあげのみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん かんとうに きゃべつのごまねーずあえ かきたまじる ぷりん ぎゅうにゅう
きゅうしょく	5 らすく	6 かきごおり	7 せんべい	8 めろん	9 よーぐると（ふれーく）
	ごはん ほいこーろ ほうれんそうのちゅうかあえ はるさめすーぷ あんにんとうふ よーぐるとぎゅうにゅう	えだまめとじゃこのごはん さけのおにおんまよねーず うのはないりに はくさいのみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	まるぱん えびかつ きゃべつのあまずあえ あまのがわすーぷ たなばたぜりー よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにくのみそに ちゅうかさらだ たまねぎのみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	そふとめん なすのみーとそーす めだまやき かぼちゃのさらだ きのこすーぷ ぎゅうにゅう
きゅうしょく	12 すいか	13 しらたまきなこ	14 くっきー	15 ばばろあ	16 よーぐると（みかんかん）
	わかめごはん だいこんととりにくのさっぱりに ぐりーんさらだ とうふのみそしる やきぷりんたると よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん なっとう ほっけのしおやき ぽてとさらだ なつやさいのみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	しょくぱん （いちごじゃむ＆ばたー） ぶたにくのくろずいため みょうがのあえもの おにおんすーぷ よーぐるとぎゅうにゅう	なつやさいのはやしらいす ふらんくふると ごーやのつなあえ よーぐるとぎゅうにゅう	そうめんちゃんぷる ぴーまんのみそいため からふるさらだ とうがんじる しゅーあいす よーぐるとぎゅうにゅう
きゅうしょく	19 ばいなっぷる	20 たんじょうびけーき	21 あられ	22	23
	ごはん はんばーぐ きゅうりととまとのさらだ しろみそしる よーぐるとぎゅうにゅう	≪きょうどりょうりなごやちほう≫ひつまぶし かぼちゃのにもの ずっきーにのさらだ とうふのすましじる よーぐるとぎゅうにゅう	くろこっぺぱん ひれすてーき（おろしかけ） まかろにさらだ みねすとろーねすーぷ よーぐるとぎゅうにゅう		
きゅうしょく	26 おれんじ	27 ぜりー	28 こめかし	29 よーぐると（ばなな）	30 ちょこばなな
	ちらしずし ぎゅうにくとぴーまんのいためもの とうみょうのさらだ とろろとろろこんぶのすいもの よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん しそふりかけ さわらのてりやき きりぼしだいこんとさつまあげのにもの ふのすましじる よーぐるとぎゅうにゅう	ぱいなっぷるぱん にくだんごのけっちゃっぷに きゅうりとじゃこのすあえ やさいのすーぷぱすた よーぐるとぎゅうにゅう	ごはん はっぽうさい ゆでとうもろこし きらきらすーぷ ぎゅうにゅうかん よーぐるとぎゅうにゅう	【夏祭りメニュー】 ソース焼きそば 鶏の唐揚げ ミニアメリカンドック ポテトフライ カルピス