

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			1	フルーツポンチ	2	バナナ	3	ホットケーキ	4	ヨーグルト (フルーツソース)
昼食			御飯 あじのマリネ ちくわと小松菜の和え物 みょうがのみそ汁 キウイ ヨーグルト牛乳		ぶどうぱん ミンチカツ マカロニサラダ 真っ赤なスープ ヨーグルト牛乳		御飯 ピーマンと豚肉の細切り炒め キャベツとじゃこの酢和え 五目みそ汁 ヨーグルト牛乳		キッズビビンバ シウマイ 玉ねぎスープ クレープ 牛乳	
	7	バームクーヘン	8	ポップコーン	9	りんご	10	フルーチェ	11	ヨーグルト (桃缶)
昼食	五目御飯 鶏肉の照焼 焼き麩の酢の物 豆腐のみそ汁 ヨーグルト牛乳		御飯 しそふりかけ さんまの塩焼き ほうれん草のごま和え 大根のすまし汁 ヨーグルト牛乳		クロワッサン コロケ スパゲティーサラダ にんじんスープ ヨーグルト牛乳		御飯 すき焼き風煮 白和え かき玉みそ汁 ヨーグルト牛乳		ソフト麺 みそソース きのこオムレツ きゅうりのサラダ わかめスープ ーロゼリー 牛乳	
	14	米菓子	15	誕生日ケーキ	16	オレンジ	17	ババロア	18	ヨーグルト (フレーク)
昼食	カレーライス チヂミ コールスローサラダ ヨーグルト牛乳 すいか		《郷土料理:名古屋地方》 菜飯 味噌カツ フロッコリーのサラダ すまし汁 おにまんじゅう ヨーグルト牛乳		丸パン 動物チーズ 枝豆ハンバーグ 人参のサラダ オニオンスープ ヨーグルト牛乳		御飯 納豆 さわらの煮つけ トマトのサラダ さつまいものみそ汁 ヨーグルト牛乳		きのこうどん 牛肉と新ごぼうの旨煮 いんげんのごま和え メロン 牛乳	
	21	カップケーキ	22	せんべい	23	すいか	24	ウエハース	25	ヨーグルト (りんご)
昼食	ひじきの御飯 冷しゃぶサラダ 肉じゃが おくらスープ ヨーグルト牛乳		御飯 白身魚の竜田揚げ 筑前煮 生揚げのみそ汁 シューアイス ヨーグルト牛乳		食パン りんごジャム コテージパイ れんこんの梅マヨ和え コーンスープ ヨーグルト牛乳		【おにぎりの日】 		御飯 ふりかけ 肉団子のコーン蒸し 水菜のサラダ じゃがいものみそ汁 牛乳	
	28	クッキー	29	氷菓子	30	パイナップル				
昼食	トマト麻婆丼 もやしのサラダ きゅうりの昆布和え キャベツのみそ汁 ワッフル ヨーグルト牛乳		御飯 いわしのかば焼き 凍り豆腐の煮物 そうめん汁 ヨーグルト牛乳		コッペパン じゃが芋のチーズ焼き りんごのサラダ 野菜スープ ヨーグルト牛乳					