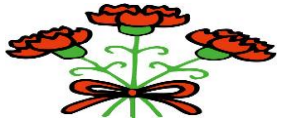
様式F106　石山保育園　2021年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3	4	5	6 こいのぼりケーキ	7 ヨーグルト（バナナ）
昼食				三色どんぶり 根野菜の甘辛煮 きゅうりの酢の物 麩のすまし汁 ヨーグルト牛乳	御飯 肉団子の野菜あんかけ たけのこのおかか煮 けんちん汁 牛乳
	10	11 いちごゼリー	12 ドーナツ	13 ヨーグルト（桃缶）	14 オレンジ
昼食	御飯 酢豚 中華和え サンランタンスープ ヨーグルト牛乳 ごま団子	散らし寿司 ししゃもの青のり焼き ひじき豆 小松菜のすまし汁 ヨーグルト牛乳	【お弁当】 	御飯 納豆 豚肉のコーンフレーク焼き スナップえんどうのごま和え ほうれんそうの白みそ汁 牛乳	ソフト麺 五目うどんの具 ちくわの磯辺揚げ 肉豆腐 焼きプリンタルト ヨーグルト牛乳
	17 せんべい	18 誕生日ケーキ	19 キウイ	20 グレープフルーツゼリー	21 ヨーグルト（フルーツソース）
昼食	御飯 八宝菜 キャベツの中華風サラダ ニラ玉スープ パイナップル ヨーグルト牛乳	≪海津の郷土料理≫ 御飯 鮭の赤味噌焼き 地元野菜のサラダ 新じゃがいものスープ 草餅 ヨーグルト牛乳	丸パン スライスチーズ れんこんハンバーグ 卵のサラダ ミネストローネ ヨーグルト牛乳	御飯 ふりかけ 鶏の唐揚げ 水菜のサラダ たぬき味噌汁 フルーチェ ヨーグルト牛乳	塩焼きそば プルコギ チンゲンサイのナムル 春雨スープ 牛乳
	24 ウエハース	25 プリン	26 クッキー	27 メロン	28 ヨーグルト（りんご）
昼食	御飯 野菜の肉まき 煎りおから ごぼうのみそ汁 シューアイス ヨーグルト牛乳	豆御飯 たちうおのねぎ味噌焼き かぼちゃの煮物 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト牛乳	食パン ブルーベリージャム シーフードグラタン 豆苗サラダ 野菜スープ バナナ ヨーグルト牛乳	ハヤシライス 目玉焼き カラフル和え ヨーグルト牛乳	しそひじき御飯 豚かつ アスパラの和え物 生揚げのみそ汁 牛乳
	31 あられ				
昼食	御飯 焼き鳥風 切り昆布の煮物 豆腐のみそ汁 ヨーグルト牛乳