

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	5	6	7	8	9
		クッキー	ババロア	オレンジ	ヨーグルト (フルーツソース)
昼食		わかめ御飯 白身魚のあんかけ かぼちゃ煮 五目汁 いちご ヨーグルト牛乳	クロワッサン マカロニチキングラタン りんごのサラダ トマトのスープ ヨーグルト牛乳	カレーライス コロッケ キャベツのゆかり和え 青りんごゼリー ヨーグルト牛乳	ソース焼きそば 春巻き ほうれんそうのナムル 中華スープ 牛乳
	12	13	14	15	16
	ホットケーキ	せんべい	ビスケット	プリン	ヨーグルト (桃缶)
昼食	御飯 しそふりかけ 豚肉のスタミナ炒め 大根と厚揚げ煮物 なめこ味噌汁 ヨーグルト牛乳	ふきごはん ほっけ焼き はくさいのすきやき風煮 けんちん汁 ヨーグルト牛乳	【お弁当】 	御飯 鶏つくねのケチャップ煮 もやしの彩り和え 具だくさんみそ汁 ヨーグルト牛乳	ソフト麺 ミートソース えだまめオムレツ レタスのサラダ 野菜スープ 牛乳
	19	20	21	22	23
	あられ	誕生日ケーキ	バナナ	ヨーグルト (りんご)	フルーツポンチ
昼食	御飯・ふりかけ 牛肉とごぼうのしぐれ煮 チンゲンサイのごま和え 豆腐みそ汁 ひとくちゼリー ヨーグルト牛乳	五目ご飯 肉じゃが ほうれん草の白和え そうめんみそ汁 ヨーグルト牛乳	まるパン スライスチーズ キャベツハンバーグ ごぼうかみかみサラダ コーンスープ ヨーグルト牛乳	御飯・納豆 さばのしょうが煮 小松菜のお浸し 豚汁 牛乳	御飯 マーボー豆腐 バンサンスー 春雨スープ キウイ 牛乳
	26	27	28	29	30
	米菓子	たいやき	ヨーグルト (みかん缶)		白玉団子
昼食	たけのご御飯 鶏から揚げの甘酢あん ひじきとさつま芋の炒り煮 もやしの味噌汁 ヨーグルト牛乳	御飯 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋とブロッコリー炒め 白玉すまし汁 ヨーグルト牛乳	食パン ブルーベリー&マーガリン 豚カツ スパゲティのツナサラダ 春キャベツのスープ 牛乳		御飯 八宝菜 中華風和え物 きくらげのスープ 杏仁豆腐 ヨーグルト牛乳